

113 學年度技術型高級中等學校一般科目暨藝術群科中心
健康與體育「安全教育知能及教學應用」探究與實作工作坊
暨素養導向教案分享（SUP 立槳體驗）實施計畫

壹、依據

技術型高級中等學校一般科目暨藝術群科中心學校 113 學年度工作計畫。

貳、目的

- 一、透過「SUP 立槳體驗操作」與議題融入教案分享課程，引導教師於課程設計適切融入議題，研發特色課程與彈性課程，充實學習內涵，增進教師之專業成長。
- 二、推廣「安全教育、海洋教育與資訊教育」議題之實質內涵融入健康與體育領域，如：安 U4 確實執行運動安全行為；海 U1 熟練各項水域運動，具備安全之知能。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：技術型高中一般科目暨藝術群科中心
(國立臺灣師範大學教育研究與創新中心)

肆、研習資訊

日期	地點	報名方式
114 年 4 月 25 日 (五)	※ 台中高鐵集合，一同搭乘遊覽車前往 南投縣魚池鄉名勝街「水社碼頭」 紙教堂見學園區「走，讀桃米」人文空間	全國教師網 代碼：4953809

- 一、參加對象：全國公私立技術型高中、普通型高中及綜合型高中之健康與體育領域（體育、健康與護理）相關教師，本次研習有水域活動，請師長妥善評估後再行報名，**並請詳閱本實施計畫第三頁之【SUP 水域安全注意事項】。**
- 二、報名方式：至全國教師在職進修資訊網（<https://www2.inservice.edu.tw/>）報名。
- 三、報名起迄日期：即日起至114年4月18日止。
- 四、本次研習為維護研習品質，以20人為限，恕不接受現場報名。
- 五、聯絡資訊：技術型高中一般科目暨藝術群科中心王小姐電話：02-77493682；Email：anisa327@ntnu.edu.tw。

113 學年度技術型高級中等學校一般科目暨藝術群科中心

健康與體育「安全教育知能及教學應用」探究與實作工作坊

暨素養導向教案分享（SUP 立槳體驗）議程

日期：114 年 4 月 25 日 (五)			
地點：南投縣魚池鄉名勝街「水社碼頭」、紙教堂見學園區「走，讀桃米」人文空間			
※ 台中高鐵集合，搭乘遊覽車前往			
時間	活動流程	主持人	講者/與談人
7:30-7:50	※ 台中高鐵站集合搭乘遊覽車，7:50 發車		
07:50-09:10	前往日月潭交通時間 (約 1 小時 20 分)		
09:10-09:20	開場致詞		
09:20-12:20 (180 分鐘)	【日月潭 SUP 立槳體驗】 水域安全教材教法 (安全、海洋議題) SUP 立槳裝備認識 水域環境確認、安全須知說明 SUP 立槳基本教學 (基礎用槳、併板、落水上板等) SUP 立槳進階教學 (長距划行、定軸迴轉、板上移位等)	阿朋立槳 蘇若朋教師 / 教練	
12:20-14:00	清潔更衣 & 午 餐		
14:00-15:00 (60 分鐘)	AI 資訊、安全議題 融入健康與體育領域實務分享	國立臺灣師範大學體育與運動科學系 施登堯 副教授	
15:00-16:30 (90 分鐘)	資訊議題融入健康與體育 素養導向得獎教案分享【手機與健康】	高雄市立海青工商職業學校 李美芳 教師	
16:30-16:40	綜合座談 & 交流分享	全體教師	
16:40-18:00	※ 接駁回台中高鐵 賦歸 ~		

日月潭 SUP 水域安全注意事項

服裝建議：

- ※ 上衣：防曬緊身衣、水母衣、短 T 排汗衫（勿穿棉質等易吸水上衣）
- ※ 防曬：棒球帽、遮陽帽、漁夫帽、太陽眼鏡（近視人員強烈建議配戴隱形眼鏡）不需要配戴蛙鏡
- ※ 男學員下身：衝浪短褲、長緊身內搭褲+短褲、機能壓縮褲、平口泳褲 * 切勿單穿三角泳褲
- ※ 女學員下身：瑜珈褲、慢跑緊身長褲、機能壓縮褲（可在最外層搭運動短褲）* 切勿單穿泳裝

注意事項：

1. 個人 3C 產品如：手機、運動相機、攝影器材，請注意防水及安全措施是否完善。
2. 貴重物品現場有提供可上鎖的置物櫃。
3. 若個人有醫療用品請一併攜帶至下水平台。
4. 請參加人員務必多帶一套換裝衣物、拖鞋。
5. 當日若臨時因身心因素不便下水，請提早通知群科中心助理，經教練評估後可於岸邊休息。
6. 本研習為預約制，非重大因素請勿臨時取消報名，若需於研習前一週內取消請致電群科中心。