

私立淡江高級中學學生在校作息規定

107.11.21 校務會議通過

111.06.30 校務會議通過

壹、依據

教育部主管高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項臺教授國部字第 1110026379A 號函辦理。

貳、目的

維護學生身心健康發展，衡酌學生成長需求，建立規律生活，培養學生主動學習，提升學習品質。

參、規劃原則

- 一、建立學生規律生活
- 二、維護學生身心健康發展
- 三、培養學生自主學習能力
- 四、建立友善校園尊重動靜分明
- 五、建立優質學習環境提升學習品質

肆、作息規定：

- 一、依十二年國民基本教育課程綱要總綱之規定，學習節數每週三十五節，每日排課以七節為原則(學校另規劃第八節課業輔導課及夜間之自習與多元學習課程)，其中包括必選修課程、團體活動時間及彈性學習時間，學生未到列入出席紀錄。其他早自習晨間集合(朝會)、午餐、午休、環境清掃、課間活動等非學習節數之時間及活動內容納入作息時間規畫辦理另，非學習節數活動之缺曠得列入日常生活紀錄並予適當之正向輔導措施(如書面自省、靜坐反省、輔導教育或監護人協助等)，不得另予懲處。
- 二、學生每日到校時間不應早於七時十分，離校時間不得晚於廿時廿分，特殊狀況需提出申請經主管單位核准後，始得提前或延後。
- 三、學生於上課時間前進入學校後，即不得以任何理由外出。放學時間後離校者，亦不得以任何理由再進入學校。但經學務處或相關主管單位同意並完成申請程序者不在此限。
- 四、本校於每日上午第一節上課以前，將安排晨間活動及學生自主學習(如下表所示)。晨間活動是指為增進師生互動、公開表揚學生優異表現之機會、建立學生生活規範、倫理教育、

生命教育與各項教育主題之宣導，學生應參與學校或老師排定之晨間活動，自主學習是指學生得利用該時段實施自主學習，自行規畫與運用，該時段不得對學生實施任何學業成績評量，自主學習時段若有學生違反校規者，依學生獎懲規定辦理。

晨間活動暨自主學習實施表

年段	晨間(集合)活動日	自主學習
國中	星期一上午 7：35~8：00	星期二三四五上午 7：35~8：00
高一	星期二上午 7：35~8：00	星期一三四五上午 7：35~8：00
高二	星期四上午 7：35~8：00	星期一二三五上午 7：35~8：00
高三	星期五上午 7：35~8：00	星期一二三四上午 7：35~8：00

五、本校上放學時間依下表所列實施為原則，如因課業輔導、班級經營、社團活動、代表隊培訓、學校重要活動或其他特殊需求，在學生安全無虞前提下，學校得於調整部份上放學時間後，依實際需求及異動通知學生及家長。

年段	上學	第一階段放學	第二階段放學	第三階段放學
國中	7：35	16：05	17：00	20：00
高一	7：35(8：10)	16：05	17：00	20：00
高二	7：35(8：10)	16：05	17：00	20：00
高三	7：35(8：10)	16：05	17：00	20：00

六、為維護校園安全並掌握學生狀況，晨間(集合)活動日時，學生須依表訂時間到指定地點集合、清點人數並完成點名簿之登載，自主學習日最晚得於第一節上課前到上課地點，並主動完成到校點名登載。

七、為提升學生下午之學習品質，每日午休應於教室內實施午休，學生如有公差勤務，應事先提出申請，各班須確實完成點名簿之登載，若有違反校規者，依學生獎懲規定辦理。

八、為維護校園環境整潔，教導學生打掃應對進退及愛校情操，每日環境打掃時段，各班應就負責之區域實施環境打掃，若有違反校規者，依學生獎懲規定辦理。

九、為拔尖扶弱，提升並加強學生學習成果，於正規七節課程外，另安排第八節課業輔導及夜間自習與夜間多元學習課程。

十、本規定經校務會議通過後，陳校長核准後實施，修正時亦同。

十一、本校學生在校作息時間表請參照附件一。

附件一 本校學生在校作息時間表

新北市私立淡江中學學生在校作息時間表			
節次	時間	節次	時間
晨間活動(自主學習)	7:35~8:00	第六節	14:10~15:00
預備時間	8:00~8:10	環境打掃(休息)	15:00~15:15
第一節	8:10~9:00	第七節	15:15~16:05
課間休息	9:00~9:10	第一階段放學	16:05~
第二節	9:10~10:00	課間休息	16:05~16:10
課間休息	10:00~10:10	第八節	16:10~17:00
第三節	10:10~11:00	第二階段放學	17:00~
課間休息	11:00~11:10	晚餐	17:00~17:35
第四節	11:10~12:00	晚休	17:35~18:00
午餐	12:00~12:35	休息	18:00~18:10
午休	12:35~13:00	夜間自習 1	18:10~19:00
課間預備	13:00~13:10	課間休息	19:00~19:10
第五節	13:10~14:00	夜間自習 2	19:10~20:00
課間休息	14:00~14:10	全校放學	20:00~