

親子同樂 Fun 寒假 用愛陪伴狗來旺



親愛的家長，您好：

寒假將至，農曆春節也伴隨而來，奕華在此拜個早年，祝福所有家長狗年吉祥、福氣旺旺。假期是孩子參與各類活動及親子共學的最佳時機，希望貴家長能利用工作之餘，陪伴孩子一同規劃豐富多元的活動，讓寒假過得幸福、快樂、有活力。同時為維護孩子健康及安全，個人有幾項誠摯叮嚀，請貴家長共同關心及配合：

一、保持規律作息、拒絕不良誘惑：

寒假期間請督促孩子保持規律生活作息，並安排自我成長活動或課程，寒假學習不間斷；另也請您多注意孩子言行及交友狀況，避免其前往舞廳、夜店等禁止青少年進入之遊樂場所，以免肇生聚眾滋事、組織犯罪、性交易(援交)及吸毒等違法情事，並提醒應提高警覺拒絕來路不明的食品，決不輕易食用及持有偽裝成糖果零食的毒品咖啡包、毒果凍、梅粉等新興毒品，以維身心健全發展。

二、從事正向運動休閒活動：

寒假天冷，是孩子較少運動時期，請鼓勵孩子養成良好運動習慣，實踐健康自主管理。從事各類室內、戶外活動時應注意天候變化及衣物穿著，同時提醒孩子外出注意交通安全，行進間勿當手機低頭族，並嚴禁無照騎機車及飆車；另基於遊戲用槍購得容易，若使用不當易造成傷害，請您慎選孩子運動或遊戲之器具，勿讓孩子任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品，以減少孩子受到傷害。

三、慎防工讀及網路詐騙：

孩子寒假使用電腦、手機等 3C 用品時機增多，請您督促其養成正確的網路使用習慣並慎選電子遊戲，以防制網路沉迷、網路賭博及網路霸凌等偏差行為，同時也告知孩子通訊軟體(如 Line)安全設定，慎防帳號被歹徒盜用，成為詐騙金錢之工具；另孩子亦可能利用寒假打工，請您多關心孩子工讀狀況，避免誤入工讀陷阱或肇生危安事件，如有接獲可疑詐騙電話，請「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

四、時時注意居家安全：

時序入冬，常有低溫或寒流來襲，請密切注意中央氣象局(<http://www.cwb.gov.tw>)低溫特報，提醒孩子注意保暖，同時告知孩子使用燃氣熱水器、瓦斯爐、煤油暖爐等電器用品居家防火及安全注意事項，避免因天冷緊閉門窗而通風不良，肇生一氧化碳中毒或火災事件，並叮嚀務必熟悉家中逃生路線，以維護安全。

五、幸福保衛站、寒假不打烊：

凡本市 18 歲以下孩童，遭遇突發狀況飢餓時，可至本市統一、全家、萊爾富、OK 四大超商門市求助，填寫基本資料後，免費選用 80 元主食餐點，並於店內食用完畢。若您發現附近鄰居有類似狀況，亦請適時通知有此項措施，新北市幸福承諾—「幸福保衛站」，寒假不打烊。

每年的寒假、春節，都是孩子所期待的快樂時光，期盼您能陪同孩子妥善規劃假期，讓親子同樂 Fun 寒假、用愛陪伴狗來旺。若貴家長與孩子需要任何協助，可撥打本局校安中心專線 02-29560885，將有專責人員 24 小時提供服務。

祝您

新年快樂、闔家平安

教育局長 林奕華 敬啟



107 年 1 月 10 日